



La Maison des Coteaux de Glanes est un Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées (EHPA). Elle est située au cœur du beau village de Glanes, à 10 km de Saint-Céré et 50 km de Brive et Figeac. La Maison bénéficie d'un charmant paysage de vignes, surplombant la vallée de Bretenoux.



#### Contact / Plus d'infos

Adef Résidences Glanes  
La Maison des Coteaux de Glanes  
261 route de Bretenoux,  
46130 GLANES

05 65 10 14 00  
glanes@adefresidences.com



©Création tous droits réservés. Imprimé de manière responsable sur du papier PEFC™, Novembre 2023.

# La Maison des Coteaux de Glanes



Résidence pour personnes âgées autonomes

Adef Résidences  
glanes



## — Qui est concerné par les offres d'hébergement ? —

La Maison répond aux besoins des personnes âgées autonomes de plus de 60 ans, désireuses de vivre en collectivité.

Conformément à la réglementation d'un EHPA, la Maison des Coteaux de Glanes accueille des personnes autonomes dans les actes de la vie quotidienne ou en légère perte d'autonomie afin de répondre à leur besoin en matière de sécurité, de socialisation, de confort et de prévention de l'autonomie.

La Résidence propose également des séjours de courte durée (de 2 semaines à 3 mois).

Les chambres sont individuelles ou pour couple.

- Chaque chambre est dotée d'une salle de bain et de toilettes privatives.
- Les chambres sont meublées mais les Résidents peuvent les aménager à leur guise avec leur propre mobilier.

Tout au long de la semaine, l'équipe assure les prestations proposées aux Résidents (restauration, animation, administration et ménage).

## — Comment fonctionne la Résidence ? —

La Maison des Coteaux de Glanes est une résidence sécurisée à taille humaine pouvant accueillir 27 personnes âgées autonomes. Les Résidents sont accompagnés par une équipe de professionnels :

- cuisine, entretien, animation, secrétariat.






**La Maison propose aux Résidents un cadre confortable et sécurisé, favorisant la préservation de l'autonomie et la lutte contre l'isolement social.**

Elle est non médicalisée.



Un espace commun est disponible pour prendre ses repas, et aussi profiter de moments de convivialité ou participer aux activités proposées par les professionnels. Des espaces de détente et repos sont accessibles pour pouvoir profiter des extérieurs en toutes saisons.

On trouve dans les espaces extérieurs un jardin, où les Résidents de la Maison peuvent cultiver quelques légumes.

## — Que comprennent les tarifs ? —

-  ● La restauration (les 3 repas tous les jours).
  - Une cuisine familiale et locale, confectionnée tous les jours sur place par l'équipe de la Résidence.
-  ● L'entretien du linge de maison (draps, serviettes...).
-  ● Les animations et activités les lundis, mardis, jeudis et vendredis.
  - Une animatrice propose chaque semaine un planning d'animations adaptées et organise la venue d'intervenants extérieurs.
-  ● Le nettoyage hebdomadaire des chambres.
-  ● La téléassistance 7j/7 - 24h/24.

### *Services optionnels*

-  ● L'entretien du linge personnel.
-  ● Les repas des invités du Résident.