

# Livret d'accueil

*Bienvenue à La Maison du Sophora*



*Adef Résidences*

01

**Comment s'organise**

# ma vie au quotidien ?



*Bienvenue à vous, bienvenue chez vous.*

*Les Maisons Adef Résidences sont conçues pour vous avec le savoir-faire de l'Association. Ce savoir-faire est centré sur la qualité des prestations qui vous sont proposées ainsi que sur vos choix et vos envies. Nous sommes à l'écoute de vos remarques et demandes, les professionnels sont là pour vous accompagner. Vous découvrirez au travers de ce document les éléments principaux de l'organisation quotidienne ».*

**Dominique Bourguine, Président d'Adef Résidences.**



02

# *Ma* Maison *du* Sophora

Ouverte en 2005, et située sur la commune de Gauchy dans le département de l'Aisne, ma Maison du Sophora se trouve dans un espace jouissant d'un grand jardin à vocation pédagogique.

Mon Foyer d'Accueil Médicalisé dispose de 40 places en internat, 4 places en accueil temporaire et 2 places en accueil de jour. Il accueille des adultes traumatisés crâniens et/ou victimes de lésions cérébrales acquises.

Avec environ 50 professionnels, je bénéficie d'un accompagnement adapté en fonction de mes besoins. Les professionnels sont disponibles afin que je vive de manière confortable et en sécurité.

# Ma chambre

03



*Je suis chez moi dans ma chambre,  
il s'agit de mon espace privé.*

Je suis donc libre d'y apporter des objets ou du mobilier personnels pour la décorer et l'aménager.

.....

Je peux recevoir des visiteurs aux horaires prévus dans le cadre du règlement de fonctionnement.

L'annexe de mon contrat de séjour précise les modalités de sortie de l'Établissement : soit je peux sortir seul de la Résidence, soit je suis accompagné par un professionnel lors de mes sorties.

Dans tous les cas, j'informe la Maison de mon absence, en me notant sur le classeur prévu à cet effet.

.....

Les différents affichages présents dans ma chambre sont adaptés à mes besoins.

.....

Je peux fumer dans les lieux prévus à cet effet, ils me sont précisés. Si j'ai besoin d'aide pour gérer mes cigarettes, les professionnels me proposeront un accompagnement spécifique répondant à ma demande.

.....

Enfin, je bénéficie d'une prise téléphonique et d'une prise TV.

*Mes*  
*services*  
*dans ma* **Maison**

Je suis en pension complète. Les repas (petit déjeuner, midi, soir) me sont servis à des horaires en lien avec la vie en collectivité.

Je peux participer au choix des menus (je peux faire partie de la commission Menu). Je peux être sollicité(e) pour participer aux tâches hôtelières (mettre la table, débarrasser...).



Les équipes qui cuisinent mes repas sont à mon écoute et les préparent adaptés à mes besoins, et prenant en compte mes goûts et dégoûts et mes contraintes alimentaires.



Plusieurs activités à visées thérapeutiques et/ou de loisirs sont proposées chaque jour en fonction de mes désirs et centres d'intérêt. Chaque semaine, un planning me sera présenté et d'autres propositions pourront m'être faites ponctuellement au cours de l'année. À tout moment, je peux solliciter mon référent sur mes nouveaux souhaits.

***Mes journées sont organisées en fonction de mon accompagnement dans la vie quotidienne et de mes engagements dans mon projet personnel.***

Les soins médicaux, pouvant être dispensés au sein de l'Établissement, seront assurés par les professionnels soignants de la Maison. Pour les rendez-vous extérieurs, les professionnels peuvent s'en occuper à ma demande. J'ai le libre choix de mon médecin traitant, kinésithérapeute... Il me faudra alors communiquer les coordonnées aux professionnels.

.....

L'entretien du linge est assuré directement au sein de la Maison. Marqué à mon nom, je le confie le matin et il m'est remis chaque soir vers 17 h.

.....

L'entretien de ma chambre peut être quotidien en fonction de mes souhaits et habitudes de vie.

# Mes espaces de vie et de soins

**En dehors de ma chambre, mes espaces de vie et de soins sont nombreux :**



Salles à manger



Salle de sport



Salon esthétique



Salles d'animation



Cuisine thérapeutique



Balnéothérapie



Salle Snoëzelen



Salle multimédia



2 linderies pédagogiques



Salon TV



Jardin thérapeutique



Salon accueil de jour



Ludothèque



Salon des familles



Espace cafétéria



Infirmierie

Si je ne peux m'y rendre seul(e), alors je demande de l'aide aux professionnels dont c'est la mission.



06

# Les valeurs avec lesquelles on m'accompagne

*Les professionnels de ma Maison s'appuient au quotidien sur les valeurs importantes suivantes :*

- le respect mutuel,
- la bientraitance,
- l'écoute,
- la considération pour mes choix,
- la vie en communauté,
- les droits et libertés garanties pour tout un chacun,
- l'acceptation des religions, des cultures régionales, des singularités...

Si je pense que ces valeurs ne sont pas respectées, je peux à tout moment en discuter avec la Direction.

# 07 Les équipes de ma Maison

Une équipe pluridisciplinaire m'accompagne au quotidien : médecin généraliste, médecin psychiatre (en externe), infirmier(e)s, psychologue, neuropsychologue, ergothérapeute, orthophoniste (en externe), assistante sociale, assistante de direction, hôtesse, responsable maintenance, responsable hôtelier, agents de service, agents hôteliers, employé de lingerie, animateurs, enseignant APA, éducateurs spécialisés, aides-soignants, aides médico-psychologiques, auxiliaire de vie, chef de service et directeur.



Les professionnels sont vigilants aux actes de malveillance. Si je suis témoin ou victime de maltraitance, j'en parle au professionnel de mon choix, qui fera remonter l'information à qui de droit. L'Association vérifie régulièrement la qualité de l'accompagnement qui m'est proposé.



# Adef Résidences

Adef Résidences est une Association à but non lucratif spécialisée dans la gestion et la création d'Établissements médico-sociaux et sanitaires. Créée en 1992, l'Association gère aujourd'hui 58 Établissements (38 Maisons EHPAD, 1 Résidence Autonomie, 14 Maisons Handicap, 2 Établissements sanitaires, 3 centres de vacances adaptées).

*Acteur national reconnu dans l'accueil et l'accompagnement de personnes en situation de dépendance, Adef Résidences œuvre depuis 27 ans avec plus de 3 800 collaborateurs auprès des personnes âgées et en situation de handicap pour leur offrir un cadre de vie chaleureux et adapté à leurs besoins.*

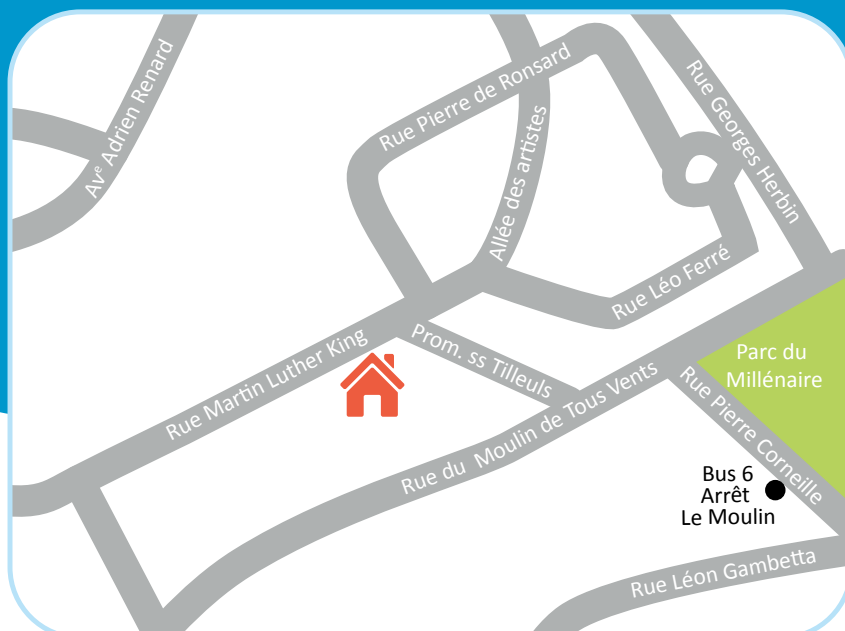
La démarche Bientraitance est un élément fondamental dans la construction d'Adef Résidences et dans la vision que ses salariés ont de leurs métiers. Afin de garantir un niveau de qualité optimal, l'Association est également dotée d'un système de contrôle qualité exigeant.

# La Maison du Sophora

26 rue Martin Luther King - 02430 Gauchy

03 23 64 66 60

## Gare St Quentin et Bus ligne 6



## Numéros utiles :

**CAF :** 08 10 25 02 80

**Conseil**

**Départemental 02 :**

03 23 24 60 60

**CCAS (Centre Communal  
d'Actions Sociales) :**

03 23 08 81 81

**Centre Hospitalier de  
Saint-Quentin :**

03 23 06 71 71

**Pompiers : 18 SAMU : 15**

**Numéro d'appel national  
contre la maltraitance :**

39 77

*Vous avez accès à toute information ou document relatif à votre prise en charge. Pour connaître la marche à suivre, vous pouvez vous adresser à la Direction de l'Établissement.*

*Selon la législation et pour compléter ce livret d'accueil, une notice d'information relative à la désignation de la personne de confiance doit vous être remise.*