



Chartes des bonnes pratiques écoresponsables

Chaque geste compte !

Chaque partie-prenante de la communauté qu'est l'Établissement est invitée à agir dans le sens d'un développement plus durable au sein de l'Ehpad : collaborateurs, familles, Résidents, visiteurs.

L'utilisation des ressources, améliorer son empreinte écologique :

Être dans une démarche de mobilité durable :

- Je privilégie autant que possible l'utilisation d'un moyen de déplacement non polluant, collectif ou partagé.
- Je favorise des journées de télétravail lorsque cela est possible.

Utiliser l'eau de manière raisonnable :

- Je ne laisse pas l'eau couler inutilement (lavage des mains, des dents, douche, toilette au lavabo, plonge, ...) et je m'assure que le robinet est fermé après utilisation.
- Je choisis préférablement des produits d'hygiène et de nettoyage meilleurs pour l'environnement.
- J'utilise le mode de chasse d'eau à bon escient.
- Je signale toute fuite (y compris de chasse d'eau) au service maintenance.
- Je ne jette jamais de produits toxiques dans les toilettes ou les lavabos.

Veiller à la bonne utilisation de l'éclairage :

- J'éteins les lumières dans les bureaux et salles de réunion lorsque je les quitte (10 minutes d'éclairage inutile 3 fois par jour, c'est l'équivalent au bout d'un an de 5 jours d'éclairage).
- Je pense à éteindre dès que la luminosité est meilleure.
- J'installe mon poste de travail de manière à profiter au mieux de la lumière du jour.

Améliorer l'usage du chauffage et de la climatisation :

En période froide :

- Je règle la température des radiateurs pour qu'ils chauffent à un niveau confortable mais non excessif.
- Je réduis la puissance des radiateurs avant d'aérer ou quand une pièce va être inoccupée pendant plusieurs heures.
- Je ferme les volets, les stores et/ou les rideaux pendant la nuit (une bonne protection peut réduire de 60% la déperdition de chaleur d'une fenêtre).
- Je ferme les portes de communication avec les espaces peu ou pas chauffés (locaux de rangement, escaliers ...) dans lesquels une température de 16°C peut suffire.

En période chaude :

- Je rafraichis le matin et je crée des circulations d'air en ouvrant les fenêtres.
- Je ferme les protections solaires puis les fenêtres dès que la température extérieure dépasse celle de la pièce.
- Je privilégie l'utilisation de ventilateurs plutôt que la climatisation si la chaleur est tout à fait supportable.

Réduire les consommations énergétiques des outils numériques :

- J'utilise le mode veille de mon ordinateur lors de mes absences et je l'éteins en fin de journée.
- Je ferme tous les programmes et onglets non utilisés.
- J'éteins les TV et les radios qui fonctionnent dans le vide.
- Je désactive les fonctions GPS, Wi-Fi- Bluetooth sur mon téléphone ou ma tablette lorsque je n'en ai pas besoin (mais je privilégie le Wi-Fi à la 4G quand je les utilise).

Optimiser la réception et les envois des mails :

- Je trie mes mails et j'élimine les spams sans tarder (Le saviez-vous ? supprimer 30 mails revient à économiser 24 heures de consommation d'une ampoule).
- Je fais régulièrement le ménage dans ma boîte mail.
- Je me désabonne des newsletters non consultées.
- J'évite de multiplier les destinataires lors de mes envois.
- J'évite l'usage systématique de la fonction « répondre à tous ».
- J'utilise les espaces de partage mis à disposition par Adef Résidences ou les filiales pour échanger des fichiers lourds en interne.
- Je n'imprime les mails qu'en cas de réelle nécessité.
- J'imprime en recto-verso et en noir et blanc si la couleur n'est pas indispensable.

Des achats au tri, consommer avec raison :

Acheter et s'approvisionner de façon responsable et durable :

- Je privilégie régulièrement, si cela est possible financièrement, les produits bénéficiant d'un éco label (alimentaire, hygiène, bio nettoyage...).
- Je favorise dans la mesure du possible les produits locaux, de saison et les circuits courts.
- Je choisis les consommables rechargeables ou réutilisables de tous types.
- Je privilégie des commandes de papiers recyclés (sigle PEFC ou FSC par exemple).
- Je préfère les grands conditionnements sans suremballage lorsque c'est opportun (exemple : café, sucre, etc.).

Lutter contre le gaspillage :

- Je pense les quantités de nourriture servies en fonction des besoins du Résident.
- J'informe la Cuisine du gaspillage.
- J'évalue au préalable les quantités de produits nécessaires avant d'effectuer un soin.
- Je respecte les règles de dilution des produits chimiques (en application des consignes de sécurité).

Contribuer à une meilleure gestion des déchets :

- Je choisis un bien de consommation que je suis sûr de vraiment utiliser, dont j'ai besoin.
- Je fais le bon tri :
 - déchet recyclable via une des filières de tri en place,
 - déchet DASRI,
 - déchet destiné aux ordures ménagères.
- Je limite au maximum l'utilisation du « jetable » et de « l'usage unique » (par exemple, je me munis d'une gourde et de vaisselle lavable).
- J'applique les règles spécifiques de compostage partagé du site si ce système existe.
- Je réutilise le papier comme brouillon avant de le mettre au tri sélectif.
- Je ne jette jamais un déchet dans la nature.
- Je ne jette jamais les mégots de cigarette dans la rue.

Réalisé avec les professionnels de l'Ehpad La Maison des Arbousiers.